

Digitaler Bestandsplan

Was nutze ich digital – und was soll auffindbar, geschützt oder geklärt sein?

Beginne mit E-Mail, Telefon, Fotos, Verträgen und wichtigen Unterlagen. Dienste und Zugangsart genügen – keine Nutzernamen, Passwörter oder Codes.

Mein Name: _____ Stand: _____

Meine wichtigsten Geräte

Gerät 1

- ☐ Smartphone ☐ Tablet ☐ Computer
☐ Laptop ☐ Smartwatch ☐ Router
☐ Smart Home ☐ anderes: _____

Hersteller / kurze Bezeichnung:

Hauptsächliche Nutzung:

- ☐ Telefon / Nachrichten ☐ E-Mail
☐ Fotos / Dateien ☐ Bank / Verträge
☐ Gesundheit / Termine ☐ Unterhaltung
☐ Wohnung / Haushalt steuern
☐ anderes: _____

Ladegerät / Zubehör liegt hier:

Gerätestatus: ☐ geschützt ☐ prüfen ☐ Hilfe

Gerät 2

- ☐ Smartphone ☐ Tablet ☐ Computer
☐ Laptop ☐ Router ☐ Smart Home
☐ anderes: _____

Hauptsächliche Nutzung:

Ladegerät / Zubehör liegt hier:

Gerätestatus: ☐ geschützt ☐ prüfen ☐ Hilfe

Wichtige digitale Zugänge Kommunikation und Alltag

- ☐ E-Mail-Dienst ☐ Messenger / Video
☐ Kalender / Termine ☐ soziale Netzwerke
☐ Online-Speicher für Fotos / Dateien
☐ anderes: _____

Wichtigster Dienst / Anbieter:

Wofür brauche ich ihn?

Grundsätzlich geschützt durch:

- ☐ Passwortmanager
☐ Passwort und zweiten Faktor
☐ Passkey ☐ Entsperrung über Gerät
☐ Unklar ☐ anderes: _____

Verträge, Geld und Unterlagen

- ☐ Bank / Kreditkarte ☐ Versicherung
☐ Mobilfunk / Internet
☐ Strom / Heizung / Smart Home
☐ Einkäufe / Lieferdienste
☐ Behörden- / Rentenportal
☐ Gesundheitsportal / Patientenakte
☐ anderes: _____

Dienst / Anbieter:

Das wird darüber im Alltag erledigt:

Unterlagen / Rechnungen /

Vertragsnummern:

- ☐ Dokumentenordner ☐ digital
☐ beides ☐ noch klären

Daten und digitale Vorsorge

Was soll erhalten bleiben?

- ☐ Fotos / Videos ☐ Kontakte
- ☐ Briefe, E-Mails / Nachrichten
- ☐ Texte / Notizen ☐ Musik / Filme
- ☐ Sammlungen / Erinnerungsarchiv
- ☐ anderes: _____

Wo liegen die Daten?

- ☐ Smartphone / Computer
- ☐ Externe Festplatte ☐ Cloud
- ☐ Mehrere Orte ☐ unklar

Was soll damit geschehen?

- ☐ Geordnet bleiben ☐ sichern
- ☐ Mit einer Person teilen
- ☐ Später löschen ☐ später besprechen
- ☐ anderes: _____

Meine Notiz dazu:

Aufräumen oder beenden

- ☐ Ungenutzte App ☐ altes Kundenkonto
- ☐ Probe-Abo / kostenpflichtiger Dienst
- ☐ Doppelte E-Mail ☐ alte Dateiablage
- ☐ Nicht benötigtes Gerät
- ☐ anderes: _____

Mein nächster Schritt:

App löschen beendet kein Konto oder Abo.
Daten und Kosten vorher prüfen.

Mein erster kleiner Schritt

- ☐ E-Mail prüfen ☐ Konten notieren
- ☐ Fotos / Dateien sichern ☐ Zubehör sammeln
- ☐ Passwortmanager / Passkeys prüfen
- ☐ Fundort mit Vertrauensperson besprechen
- ☐ Abo oder Vertrag klären

Das erledige ich bis zum: _____

Keine Passwörter, PINs, TANs oder Wiederherstellungscodes eintragen. Dieses Blatt ersetzt keine Zugangsverwaltung, Vollmacht, Nachlassregelung oder Fachberatung.

Sicherer Zugang

Ich nutze derzeit:

- ☐ Passwortmanager ☐ Passkeys
- ☐ Zwei-Faktor-Authentisierung
- ☐ Wiederherstellung per E-Mail / Telefon
- ☐ Nichts davon sicher geklärt

Sichere Verwaltung – nur den Weg markieren:

- ☐ Passwortmanager
- ☐ Verschlüsselter Unterlagenort
- ☐ Fachlich eingerichtete Lösung
- ☐ Noch nicht entschieden

Das muss ich prüfen:

- ☐ E-Mail erreichbar ☐ Gerät sperren
- ☐ Zweiter Faktor ☐ Software aktuell
- ☐ Daten sichern ☐ Gerätewechsel geklärt

Wenn ich nicht handeln kann

Diese Person kennt den Verzeichniss-Fundort:

Die Person erhält keine Zugangsdaten und keine Vollmacht.

- ☐ Gespräch geführt ☐ noch offen
- ☐ Rechtliche Regelung prüfen

Später eine klare Entscheidung für:

- ☐ Verträge kündigen ☐ Daten sichern
- ☐ Profile erhalten / löschen
- ☐ Geräte weitergeben / löschen
- ☐ Smart Home weiterführen ☐ anderes: _____

Meine Notiz:
