

Dokumenten- und Zugangsverzeichnis

Finden, ohne zu viel offenzulegen.

Trage ein, was vorhanden ist und wo es liegt. Notiere keine Passwörter, PINs, TANs, Entsperrcodes oder vollständigen Zugangsdaten.

Mein Name: _____

Stand: _____

Legende: ☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt ☐ fachlich klären

1. Persönliche Daten und Gesundheit

Ausweis, Reisepass, Krankenkassenkarte

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Aufbewahrungsort: · vertraulich _____

Hausarztpraxis, Medikamentenübersicht und wichtige Gesundheitsunterlagen

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Aufbewahrungsort: · vertraulich _____

2. Wohnen und Alltag

Mietvertrag, Eigentumsunterlagen oder Hausverwaltung

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Aufbewahrungsort: _____

Versicherungen für Wohnung, Hausrat oder Haftpflicht

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Aufbewahrungsort: _____

Schlüssel, Zugang zum Haus oder wichtige Ansprechpartner im Haus

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt

Hinweis / Aufbewahrungsort: · vertraulich _____

Wichtige Unterlagen finden

3. Geld, Verträge und laufende Verpflichtungen

Bank, Versicherungen, Rente oder andere regelmäßige Zahlungen

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Übersicht liegt hier: · vertraulich _____

Wichtige Verträge und wiederkehrende Kosten

Zum Beispiel Telefon, Internet, Strom, Streaming, Mitgliedschaften oder Abonnements.

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Übersicht liegt hier: _____

4. Vorsorge, Wünsche und Nachlass

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

☐ fachlich klären

Aufbewahrungsort: · vertraulich _____

Testament, Nachlassunterlagen oder wichtige Besitzhinweise

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

☐ fachlich klären

Aufbewahrungsort: · vertraulich _____

5. Haustier

Falls das für dich wichtig ist.

Unterlagen, Tierarztpraxis und Versicherungen

☐ vorhanden ☐ prüfen ☐ fehlt Letzte Prüfung: _____

Aufbewahrungsort: _____

Hinweis auf erste Versorgung und dauerhafte Lösung

Übersicht liegt hier: _____

Digitale Zugänge

Die Landkarte, nicht der Schlüssel

Notiere Kategorien, wichtige Anbieter und den Weg zur sicheren Verwaltung. Die eigentlichen Kennwörter bleiben geschützt.

E-Mail · vertraulich

Wichtige Adresse oder Anbieter:

So verwalte ich den Zugang:

☐ Passwortmanager ☐ sicherer Umschlag ☐ anderes System

Hinweis auf Wiederherstellung oder sichere Übersicht:

Telefon und Mobilfunk

Anbieter / Vertragsunterlagen:

Wichtige Geräte oder Telefonnummern:

Hinweis auf Zugang und Wiederherstellung:

Bank, Bezahldienste und Verträge · vertraulich

Wichtige Anbieter oder Bereiche:

Übersicht oder sichere Verwaltung liegt hier:

Fotos, Cloud und persönliche Dateien · vertraulich

Wichtige Speicherorte:

Wie ist der Zugang organisiert?

Zugänge und geschützte Ablage

Soziale Netzwerke, Mitgliedschaften und Abonnements
Wichtige Konten oder Dienste:

Übersicht oder sichere Verwaltung liegt hier:

Geräte, Passwortmanager und Zwei-Faktor-Verfahren

vertraulich

Welche Lösung nutze ich?

Wo liegt der sichere Hinweis für den Bedarfsfall?

Auffindbar, aber nicht offen

Dieses Verzeichnis liegt hier:

Diese Person weiß, dass es existiert:

**Dieser Bereich bleibt vertraulich und darf nur unter dieser
Voraussetzung geöffnet werden:**

Nächste Prüfung: _____

**Dieses Verzeichnis ist ein Wegweiser. Es ersetzt keine Vollmacht,
Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder sonstige rechtliche Regelung.**

Die Unterlagen haben unterschiedliche Aufgaben; die Übersicht soll nur verhindern, dass
ihr Vorhandensein oder Aufbewahrungsort im Bedarfsfall unbekannt bleibt.