

Deine Netzkarte mit Rollen und Vertretungen

Ein gutes Netz hängt nicht an einer einzigen Person.

Trage Besprochenes und konkrete Anfragen ein. Offene Punkte: ?

Datum: _____

Gespräch und Nähe Name: _____ Gespräch: _____ Name: _____ Gespräch: _____	Alltag und kleine Hilfe Name: _____ Vereinbarung: _____ Name: _____ Vereinbarung: _____
--	--

ICH Mein Name: _____

Information und Vertretung Erste Kontaktperson: _____ Vertretung: _____ Notfallhinweis bekannt bei: _____	Orte und Gruppen Ort / Gruppe / Treff: _____ Kontakt / Nutzen: _____
---	---

Fachstellen Thema: _____ Erste Anlaufstelle: _____ Thema: _____ Erste Anlaufstelle: _____
--

Keine Passwörter, PINs, Diagnosen oder vollständigen Unterlagen eintragen.

Rollen und Vertretungen

Von der Karte zur klaren Vereinbarung · Für wichtige Aufgaben gibt es zwei Wege.

Eine Vertretung ist kein Misstrauen gegen die erste Person. Sie entlastet beide Seiten. Nicht jede Rolle muss heute besetzt sein. Wichtig ist nur, dass die offenen Punkte sichtbar bleiben.

1. Kontakt und Information

Erster Weg – wer wird zuerst informiert?

Zweiter Weg / Vertretung:

Was ist genau vereinbart?

Was gehört ausdrücklich nicht zu dieser Aufgabe?

2. Kurz nachsehen oder an der Tür klingeln

Erster Weg:

Zweiter Weg / Vertretung:

Was ist vereinbart?

Grenze der Aufgabe:

3. Schlüssel oder Zugang zur Wohnung

Nur bei klarer Absprache.

Erster Weg:

Zweiter Weg / Vertretung:

Wofür darf der Schlüssel oder Zugang genutzt werden?

Wofür nicht?

Rollen und Vertretungen

4. Kleine Hilfe im Alltag

Aufgabe:

Erster Weg:

Zweiter Weg / Vertretung:

Was ist realistisch – und was nicht?

5. Haustier, Post, Pflanzen oder erste Versorgung

Falls das für dich wichtig ist.

Was soll zuerst geschehen?

Erster Weg:

Zweiter Weg / Vertretung:

6. Gespräch, Begleitung oder fachliche Hilfe

Wofür brauche ich Unterstützung?

Person oder Fachstelle:

Alternative:

Mein nächster Schritt

Ich frage bis zum:

diese Person:

wegen dieser kleinen, klaren Aufgabe:

- | | |
|---|--|
| ☐ Telefonnummer prüfen | ☐ Vertretung anfragen |
| ☐ Grenze aussprechen | ☐ Fachstelle notieren |

Diese Netzkarte hält persönliche Absprachen fest. Sie ersetzt keine Vollmacht und keine rechtliche Vertretungsregelung.

Keine Passwörter, PINs, Diagnosen oder vollständigen Unterlagen eintragen.