

Deine persönliche Zuständigkeitskarte

Wer weiß Bescheid? Wer kann helfen?

Namen dürfen mehrfach vorkommen. Offene Punkte: ?

Datum: _____

1. Mit wem kann ich offen sprechen?

Name: _____

Einbeziehen für: _____

2. Wer kann eine begrenzte praktische Hilfe übernehmen?

Name: _____

Mögliche Aufgabe: _____

ICH

Mein Name: _____

3. Wer soll bei Unerreichbarkeit verständigt werden?

Erste Person: _____

Zweite Person: _____

4. Welche Stelle hilft mir bei fachlichen Fragen?

Thema: _____

Erste Anlaufstelle: _____

Thema: _____

Erste Anlaufstelle: _____

5. Was ist schon geklärt? Was hilft mir weiter?

Das ist schon klar: _____

Hier steht noch ein ? : _____

Gedächtnisstütze · keine Vollmacht · keine Passwörter oder PINs

Mein nächster kleiner Schritt

Die Karte zeigt, was schon trägt und was noch besprochen werden sollte. Wähle eine offene Frage für deinen nächsten Schritt.

Ich kläre bis zum:

mit:

diese eine Frage:

☐ anrufen ☐ Nachricht schreiben

☐ beim Kaffee besprechen ☐ Kontakt heraussuchen

Hinweise zur Karte

Zu Feld 1: Mit wem kann ich über Wünsche, Sorgen oder Veränderungen sprechen? Dafür möchte ich die Person einbeziehen.

Zu Feld 2: Hilfe im Ausnahmefall, etwa Schlüssel verwahren, nach der Wohnung sehen, Post holen, ein Haustier versorgen oder etwas aus der Apotheke mitbringen.

Zu Feld 4: Welche Stelle kann helfen, wenn die Frage für Freundinnen, Freunde oder Familie zu groß oder zu fachlich ist?

Zu Feld 5: Welche Menschen, Orte oder Unterlagen helfen mir weiter? Was habe ich selbst bereits geklärt?

Diese Karte ist eine Gedächtnisstütze. Sie ist keine Vollmacht.

Rechtliche Vertretung muss gesondert geregelt werden. Lass dich bei Bedarf fachlich beraten. Eine Vorsorgevollmacht kann eine Vertrauensperson nur im konkret erteilten Umfang zur Wahrnehmung rechtlicher Angelegenheiten bevollmächtigen.

Nicht auf diese Karte gehören: Passwörter, PINs oder vollständige vertrauliche Unterlagen.

Rechtlicher Hinweis: BGB § 164; [gesetze-im-internet.de/bgb/_164.html](https://www.gesetze-im-internet.de/bgb/_164.html)